

Inspo für deine
perfekte Bowl ✈️

📍 Don't wait! ❌



👉 Bowl happy ❌





**Eine Basis
unendlich
viele Möglichkeiten**

Deine Wahl

1

**Basis:
aus dem "Bowl-Baukasten"**



2

**Veggies & Beilagen:
frisches Gemüse und/oder Extras**

3

**Toppings:
Saucen, Nüsse, Kerne uvm.**



Taste of.....



Asia

Basis

- Wildreis 
- Karottenspahetti 

Veggies



- Chinakohl
- Paprika rot & gelb
- Edamame
- Räuchertofu

Topping

- Algensalat Goma Wakame
- Mango Chutney 
- Cashewkerne




Basis

- roter Quinoa 
- Süßkartoffelwürfel 

Veggies

- Chinakohl
- Mais
- Weisskohlstreifen
- Möhrenstifte

Topping

- Papaya Chutney 
- Tomate-Chili-Dressing
- Macadamia
- Cranberrys



America





Bella Italia




Basis

- Bulgur 
- Rucola



Veggies

- Möhrenspaghetti 
- Cherrytomaten
- Mini-Mozzarella
- Gurkenwürfel



Topping

- Vinaigrette Dressing
- Balsamico Dressing
- Papaya Chutney 
- Oliven



Basis

- Wildreis 
- roter Quinoa 



Veggies

- Hirtenkäse
- Paprika rot&gelb
- Gurkenwürfel
- Tomaten
- Weiskohl



Topping

- Vinaigrette Dressing
- Oliven
- Tzaziki
- rote Zwiebeln



Greece



Basis

- Wildreis 
- Rettich-Curry Spaghetti 



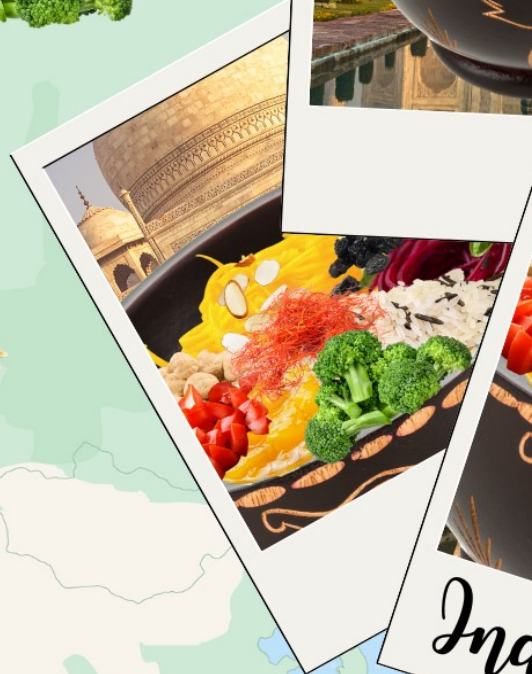
Veggies

- Rote Bete Spaghetti 
- Kichererbsen 
- Paprika rot
- Brokkoli



Topping

- Curry Dressing
- Mango Chutney 
- Rosinen
- Mandelblättchen
- Chilifäden



India

POSTCARD



@manss.frischeservice



@manss.frischeservice



www.manss.nrw

Manss GmbH Frischeservice

Gallberger Weg 34

59063 Hamm

Tel. 02381 954 - 0

Fax. 02381 954-2774

WhatsApp 0172 3890420

Mail : vertrieb@manss.de

FROM:

Inspo für deine
perfekte Bowl ✈️

 mit was

Build a Bowl.....

...1,5kg



Ananas Chutney

Bulgur

Gurkenwürfel

Kichererbsen

Mango Chutney

Möhrenspaghetti

Papaya Chutney

Rettich-Curry-Spaghetti

Rote Bete Spaghetti

Bowl Roter Quinoa

Süßkartoffel

Wildreis

